

Catálogo

FITNESS AQUÁTICO



AQUA
INNOVATION

www.aquainnovation.pt



AQUACYCLE PRO

A AQUACYCLE PRO é construída integralmente em aço inox AISI-316. A sua estrutura é bastante robusta e o seu sistema de **4 pás reguláveis em 3 níveis de resistência** permite ao utilizador uma resistência adequada e constante.

É facilmente adaptável à estatura de qualquer utilizador, graças ao ajuste de selim e volante (altura e longitude).

A altura da bicicleta ao solo também pode ser **ajustada de acordo com a profundidade da piscina**.

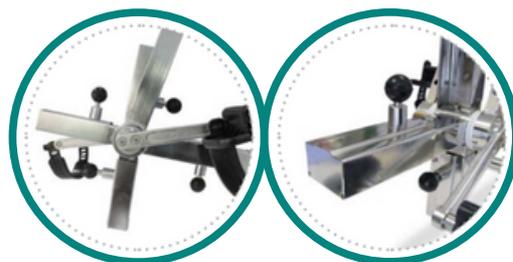
A AQUACYCLE PRO foi concebida para ser utilizada em piscinas com profundidade entre 110 e 145cm. Para profundidades até 165cm pode **solicitar uma base mais alta, disponível como acessório**.



CARATERÍSTICAS

- **Volante:** Reversível e ajustável em altura e longitude.
- **Selim:** Profissional, ajustável em altura e longitude.
- **Construção:** Aço inox AISI-316 eletropolido.
- **Resistência:** Formada por 4 pás, ajustáveis em 3 posições diferentes.
- **Bases:** Coberta com proteção de borracha anti-derrapante e protetora do solo. Ajustável à profundidade da piscina.
- **Rodas:** Em nylon para facilitar transporte.
- **Peso:** 22kg

O sistema de resistência da AQUACYCLE PRO permite ajustar a intensidade de exercitação considerando a capacidade física de cada um dos praticantes, podendo dessa forma ser utilizada no âmbito do fitness, treino e reabilitação.





AQUA SHARKBIKE BASIC

A **AQUA SHARKBIKE BASIC** é construída integralmente em aço inox AISI-316. A sua estrutura é bastante robusta e o seu sistema de **4 pás reguláveis em 3 níveis de resistência** permite ao utilizador uma resistência adequada e constante.

É facilmente adaptável à estatura de qualquer utilizador, graças ao ajuste de selim e volante (altura e longitude).

A altura da bicicleta ao solo também pode ser **ajustada de acordo com a profundidade da piscina**.

A **AQUACYCLE PRO** foi concebida para ser utilizada em piscinas com profundidade entre 110 e 145cm. Para profundidades até 165cm pode **solicitar uma base mais alta, disponível como acessório**.

CARATERÍSTICAS



- **Volante:** Reversível e ajustável em altura e longitude.
- **Selim:** Profissional, ajustável em altura e longitude.
- **Construção:** Aço inox AISI-316 eletropolido.
- **Resistência:** Formada por 4 pás, ajustáveis em 3 posições diferentes.
- **Bases:** Coberta com proteção de borracha anti-derrapante e protetora do solo. Ajustável à profundidade da piscina.
- **Rodas:** Em nylon para facilitar transporte.
- **Peso:** 22kg

O sistema de resistência da AQUACYCLE SHARKBIKE permite ajustar a intensidade de exercitação considerando a capacidade física de cada um dos praticantes, podendo dessa forma ser utilizada no âmbito do fitness, treino e reabilitação.





AQUA SHARKBIKE PRO

A **AQUA SHARKBIKE PRO** é construída integralmente em aço inox AISI-316. A sua estrutura é bastante robusta e o seu sistema de **4 pás reguláveis em 3 níveis de resistência** permite ao utilizador uma resistência adequada e constante.

É facilmente adaptável à estatura de qualquer utilizador, graças ao ajuste de selim e volante (altura e longitude).

A altura da bicicleta ao solo também pode ser **ajustada de acordo com a profundidade da piscina**.

A AQUACYCLE PRO foi concebida para ser utilizada em piscinas com profundidade entre 110 e 145cm. Para profundidades até 165cm pode **solicitar uma base mais alta, disponível como acessório**.



CARACTERÍSTICAS

- **Volante:** Reversível e ajustável em altura e longitude.
- **Selim:** Profissional, ajustável em altura e longitude.
- **Construção:** Aço inox AISI-316 eletropolido.
- **Resistência:** Formada por 4 pás, ajustáveis em 3 posições diferentes.
- **Bases:** Coberta com proteção de borracha anti-derrapante e protetora do solo. Ajustável à profundidade da piscina.
- **Rodas:** Em nylon para facilitar transporte.
- **Peso:** 25kg

O sistema de resistência da AQUACYCLE SHARKBIKE PRO permite ajustar a intensidade de exercício considerando a capacidade física de cada um dos praticantes, podendo dessa forma ser utilizada no âmbito do fitness, treino e reabilitação.





AQUAFIT BASE

A **AQUAFIT BASE** é uma plataforma aquática insuflável especificamente desenvolvida para atividades de **fitness aquático no âmbito do exercícios, treino ou reabilitação**. As principais características são a rigidez e capacidade de flutuar.

A AQUAFIT BASE garante a resistência e segurança necessárias para a realização de múltiplos exercícios em apoio na plataforma. Possui uma **área de treino revestida com EVA** que minimiza o impacto durante a realização dos exercícios.

Inclui também 4 pegas de treino e 6 anéis de fixação.

Fácil transporte e arrumação.

CARACTERÍSTICAS



- **Pegas:** Utilizáveis para transporte, execução de exercícios ou fixação de equipamentos.
- **Elásticos:** Possibilidade de segurar objetos de apoio à realização de exercícios.
- **Marcador de Centro de Gravidade:** Fundamental para auxiliar na execução dos exercícios.
- **Fixadores Laterais:** Sistema lateral de ancoragem do equipamento.
- **Fixadores Frontais:** Sistema frontal de ancoragem do equipamento.
- **Peso:** 12Kg (aproximadamente)

ACESSÓRIOS (OPCIONAIS)



Bomba
Automática



Bomba
Manual



Saco
Transporte



Armário
PVC



Enrolador
Cabo



AQUAMAT

A **AQUAMAT** é uma plataforma aquática insuflável especificamente desenvolvida para atividades de **fitness aquático no âmbito do exercícios, treino ou reabilitação**. As principais características são a rigidez e capacidade de flutuar.

A AQUAMAT garante a resistência e segurança necessárias para a realização de múltiplos exercícios em apoio na plataforma. Possui uma **área de treino revestida com EVA** que minimiza o impacto durante a realização dos exercícios.

Inclui também 4 pegas de treino e 6 anéis de fixação.

Fácil transporte e arrumação.



CARACTERÍSTICAS

- **Pegas:** Utilizáveis para transporte, execução de exercícios ou fixação de equipamentos.
- **Elásticos:** Possibilidade de segurar objetos de apoio à realização de exercícios.
- **Marcador de Centro de Gravidade:** Fundamental para auxiliar na execução dos exercícios.
- **Fixadores Laterais:** Sistema lateral de ancoragem do equipamento.
- **Fixadores Frontais:** Sistema frontal de ancoragem do equipamento.
- **Peso:** 10Kg (aproximadamente)

ACESSÓRIOS (OPCIONAIS)



Bomba
Automática



Bomba
Manual



Saco
Transporte



Armário
PVC



Enrolador
Cabo



AQUAFIT MAT

A **AQUAFIT MAT** é uma plataforma aquática insuflável especificamente desenvolvida para atividades de **fitness aquático no âmbito do exercícios, treino ou reabilitação**. As principais características são a rigidez e capacidade de flutuar.

A **AQUAFIT BASE** garante a resistência e segurança necessárias para a realização de múltiplos exercícios em apoio na plataforma. Possui uma **área de treino revestida com EVA** que minimiza o impacto durante a realização dos exercícios.

Inclui também 4 pegas de treino e 2 anéis de fixação.

Fácil transporte e arrumação.



CARATERÍSTICAS

- **Pegas:** Utilizáveis para transporte, execução de exercícios ou fixação de equipamentos.
- **Elásticos:** Possibilidade de segurar objetos de apoio à realização de exercícios.
- **Marcador de Centro de Gravidade:** Fundamental para auxiliar na execução dos exercícios.
- **Fixadores Laterais:** Sem fixadores laterais.
- **Fixadores Frontais:** Sistema frontal de ancoragem do equipamento.
- **Peso:** 10Kg (aproximadamente)

ACESSÓRIOS (OPCIONAIS)



Bomba
Automática



Bomba
Manual



Saco
Transporte



Armário
PVC



Enrolador
Cabo



AQUAFIT BALANCE

O **AQUAFIT BALANCE** é um equipamento para utilizar em aulas de fitness aquático. A sua versatilidade **permite que se utilize de diferentes formas** considerando objetivos diferenciados. Sendo que a sua **principal característica é a estabilidade** que oferece ao praticante durante a execução dos exercícios.

Fabricado em neoprene numa **peça única**, garantindo dessa forma **maior durabilidade do equipamento**. Possui ainda dois fechos em plástico para ajuste de comprimento do equipamento, de acordo com as necessidades e dimensões corporais do utilizador.

2 funções: unilateral e bilateral dos membros.

Inclui 2 bolas de 14cm (diâmetro). Comprimento sem bolas: 90cm.

CARACTERÍSTICAS



- **Espaço de Apoio:** Local da apoio corporal para a realização dos exercícios.
- **Sistema Segurança:** Fecho manual das bolas
- **Bolas de Flutuação** Local para colocar as bolas que possibilitam a flutuação do praticante com o equipamento.
- **Fecho Ajustável:** Este sistema permite variar e adaptar o equipamento às características e necessidades dos exercícios e do praticante..
- **Neoprene:** A produção neste tipo de material possibilita um excelente conforto na execução de todos os exercícios.

Este é um equipamento que pode ser utilizado em diferentes contextos do fitness aquático. Aulas de pilates, yoga, equilíbrio e estabilidade com como em sessões de personal trainer aquático. Versatilidade e multifuncionalidade são as palavras que definem o AQUAFIT BALANCE.

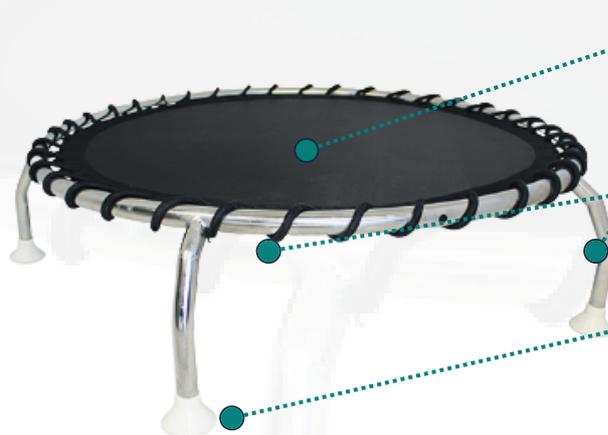


AQUAFIT JUMP

O **AQUAFIT JUMP** é de aplicação em espaço aquático, sendo a sua utilização, ao mesmo tempo, eficaz e divertida.

Este equipamento foi projetado com o intuito de poder ser utilizado em sessões coletivas ou individuais, com o objetivo de desenvolver as diferentes capacidades físicas, contribuindo dessa forma para alcançar diversos objetivos com os utilizadores.

CARATERÍSTICAS



- **Tela Aquática:** Tela perfurada desenvolvida para ser utilizada em espaço aquático.
- **Estrutura:** Aço inox AISI-316 eletropolido.
- **Sistema de Suporte:** Em elástico de grande resistência, com longa durabilidade e segurança para o praticante.
- **Ventosas Apoio:** Este sistema permite que o trampolim se mantenha no local pretendido sem que deslize pela espaço da piscina.

Este é um equipamento que pode ser utilizado em diferentes contextos do fitness aquático. Aulas de equilíbrio, estabilidade, reabilitação aquática ou em sessões de personal trainer. Versatilidade e multifuncionalidade são as palavras que definem o AQUAFIT JUMP.



AQUASHARK JUMP

O **AQUASHARK JUMP** é de aplicação em espaço aquático, sendo a sua utilização, ao mesmo tempo, eficaz e divertida.

Este equipamento foi projetado com o intuito de poder ser utilizado em sessões coletivas ou individuais, com o objetivo de desenvolver as diferentes capacidades físicas, contribuindo dessa forma para alcançar diversos objetivos com os utilizadores.

CARATERÍSTICAS



- **Tela Aquática:** Tela perfurada desenvolvida para ser utilizada em espaço aquático.
- **Estrutura:** Aço inox AISI-316 eletropolido.
- **Sistema de Suporte:** Em elástico de grande resistência, com longa durabilidade e segurança para o praticante.
- **Ventosas Apoio:** Este sistema permite que o trampolim se mantenha no local pretendido sem que deslize pela espaço da piscina.

Este é um equipamento que pode ser utilizado em diferentes contextos do fitness aquático. Aulas de equilíbrio, estabilidade, reabilitação aquática ou em sessões de personal trainer. Versatilidade e multifuncionalidade são as palavras que definem o AQUASHARK JUMP.



KIT AQUA CROSS TRAINING®

O **AQUA CROSS TRAINING®** é um programa de fitness aquático criado pela empresa **AQUA INNOVATION**. Inovador e exclusivo, pensado e criado para aportar valor ao aluno através do exercício físico.

Nesta nova metodologia o espaço aquático surge, assim, como o seu local privilegiado de atuação, proporcionando aos praticantes a oportunidade ímpar de beneficiarem das inúmeras vantagens que este meio tem para oferecer!

Aliando a resistência à técnica, bem como o trabalho de força, o **AQUA CROSS TRAINING®** promete proporcionar aulas desafiantes que irão levar todos os praticantes a testar os seus próprios limites! Com a aplicação deste programa aquático irás conseguir aplicar os exercícios mais adequados, **com os equipamentos específicos que foram desenvolvidos para utilizar com a metodologia do programa.**



Barra (1)

CORES



DIMENSÕES

120X5 CM



Leg Shaper (1 Par)

CORES



DIMENSÕES

120X5 CM



Paraquedas(1)

CORES



DIMENSÕES

39X39CM
28X28CM
23X23CM
20X20CM



Cinto Multifuncional (1)

CORES



DIMENSÕES

120X5 CM



Elásticos (8)

CORES



DIMENSÕES

25CM



Mosquetão (8)

CORES



DIMENSÕES

4CM

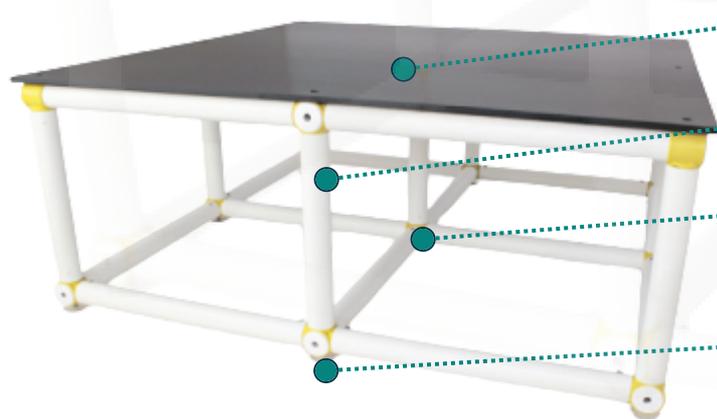


PLATAFORMA PVC

As **PLATAFORMAS** são fabricadas em módulos de 1m² (100x100cm), com altura que pode variar de 20 a 80 cm, de acordo com as necessidades da piscina. Toda a estrutura é em tubo de PVC c/ diâmetro de 40mm e espessura de 2,5mm, com acessórios especialmente projetados e injetados em PP com fibra de vidro.

Estrado de suporte em PVC com 8mm de espessura. Extremamente leves (ex. 100x100x50cm = 20Kg), as plataformas de PVC são de fácil remoção, armazenamento e manutenção. Pode ser utilizada, mantendo uma boa estabilidade e segurança no ensino de natação, em atividades de fitness e reabilitação aquática.

CARACTERÍSTICAS



- **Base Plataforma:** Estrado de suporte em PVC com 8mm de espessura.
- **Estrutura:** Tubo de PVC c/ diâmetro de 40mm e espessura de 2,5mm.
- **Estrutura de União:** As uniões são bastante rígidas e resistentes, possibilitando uma forte estabilidade na realização dos exercícios.
- **Ventosas Apoio:** Este sistema permite que a plataforma se mantenha no local pretendido sem que deslize pela espaço da piscina.

As plataformas em PVC podem ser utilizadas em diferentes contextos do fitness aquático e da natação. Têm como função principal diminuir a profundidade das piscinas, mas podem ser utilizadas em outros fins. São extremamente fáceis de transportar e de colocar, bem como retirar da piscina. Versáteis e multifuncionais.

EQUIPAMENTOS COMPLEMENTARES

PRECINTA P/ FIXAÇÃO REDE PLATAFORMA PVC REDUÇÃO DE FUNDO

PAINEL DE PROTEÇÃO PARA PLATAFORMA DE FUNDO DISPONÍVEL EM TODAS AS ALTURAS

PLACA PARA UNIÃO PLATAFORMA PVC REDUÇÃO DE FUNDO

VARANDIM PLATAFORMA DE FUNDO EM PVC - 100X100CM

DIMENSÕES

100X100X20CM
100X100X25CM
100X100X30CM
100X100X40CM
100X100X50CM
100X100X60CM
100X100X70CM
100X100X80CM



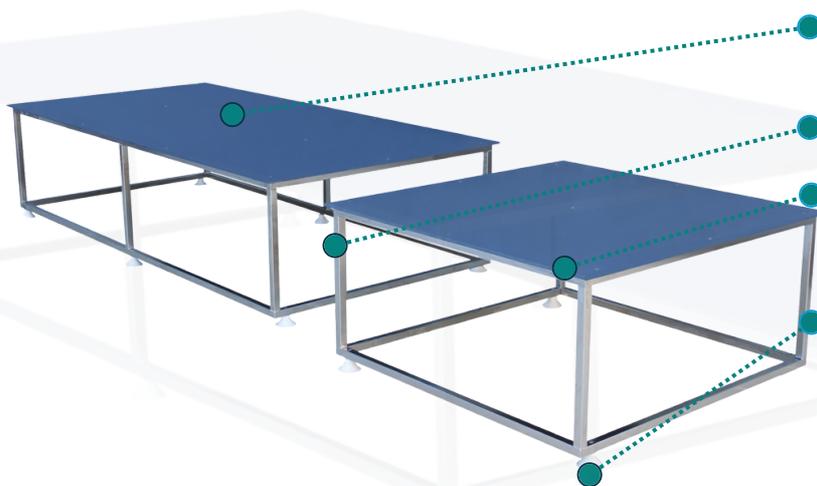
PLATAFORMA INOX

As **PLATAFORMAS** em **INOX** são fabricadas em módulos de 1 ou 2m² (100x100cm ou 200x100cm), com altura que pode variar de 20 a 80 cm, de acordo com as necessidades da piscina.

Estrutura em tubo quadrado de Aço Inox, reforçado e eletropolido. Estrado de suporte em PVC com 8mm de espessura. Extremamente leves (ex. 100x100x50cm = 22Kg), as plataformas de Aço Inox - Eco, são de fácil remoção, armazenamento e manutenção.

Pode ser utilizada, mantendo uma excelente estabilidade e segurança no ensino de natação, fitness aquático e reabilitação aquática.

CARACTERÍSTICAS



- **Base Plataforma:** Estrado de suporte em PVC com 8mm de espessura.
- **Estrutura:** Tubo quadrado em INOX.
- **Estrutura de União:** As uniões são bastante rígidas e resistentes, possibilitando uma forte estabilidade na realização dos exercícios.
- **Ventosas Apoio:** Este sistema permite que a plataforma se mantenha no local pretendido sem que deslize pela espáço da piscina.

As **PLATAFORMAS** em **INOX** podem ser utilizadas em diferentes contextos do fitness aquático, natação e reabilitação aquática. Têm como função principal diminuir a profundidade das piscinas, mas podem ser utilizadas em outros fins. São extremamente fáceis de transportar e de colocar, bem como retirar da piscina. Versáteis e multifuncionais.

EQUIPAMENTOS COMPLEMENTARES

PRECINTA P/ FIXAÇÃO REDE PLATAFORMA INOX REDUÇÃO DE FUNDO

PAINEL DE PROTEÇÃO PARA PLATAFORMA DE FUNDO DISPONÍVEL EM TODAS AS ALTURAS

PLACA PARA UNIÃO PLATAFORMA INOX REDUÇÃO DE FUNDO

VARANDIM PLATAFORMA DE FUNDO EM INOX - 100X100CM

DIMENSÕES

100X100X20CM	200X100X20CM
100X100X25CM	200X100X25CM
100X100X30CM	200X100X30CM
100X100X40CM	200X100X40CM
100X100X50CM	200X100X50CM
100X100X60CM	200X100X60CM
100X100X70CM	200X100X70CM
100X100X80CM	200X100X80CM



VEST TRUNK



Fabricado em Golfoam.

Com tiras de aperto e fechos de segurança.

CORES **DIMENSÕES**



SENIOR
JUNIOR

PESO

+60KG

VEST HIP



Fabricado em Golfoam.

Com tiras de aperto e fechos de segurança.

CORES **DIMENSÕES**



680X320X45MM

PESO

+60KG

VEST HIP BASIC



Fabricado em Golfoam.

Com tiras de aperto e fechos de segurança.

CORES **DIMENSÕES**



730X230X30MM

PESO

+60KG

DUMBBELL ELIPSE



Fabricado em Golfoam.

Punho NBR para um maior conforto.

CORES **DIMENSÕES**



25X20X6CM

DUMBBELL DIAMOND



Fabricado em Golfoam.

Punho NBR para um maior conforto.

CORES **DIMENSÕES**



25X20X6CM

DUMBBELL FLOWER



Fabricado em Golfoam.

Punho NBR para um maior conforto.

CORES **DIMENSÕES**



14X8,5CM

DUMBBELL CRYSTAL



Fabricado em Golfoam.

Punho NBR para um maior conforto.

CORES **DIMENSÕES**



21,5X6CM

DUMBBELL SQUARE



Fabricado em Golfoam.

Punho NBR para um maior conforto.

CORES **DIMENSÕES**



8X9CM



DUMBBELL ROUND C/FITA



Fabricado em Golfoam.

Com tiras de aperto e fechos de segurança.

CORES	DIMENSÕES
	15X4,5CM - SOFT
	15X6CM - MEDIUM
	15X8,5CM - HARD

DUMBBELL ROUND



Fabricado em Golfoam.

Com tiras de aperto e fechos de segurança.

CORES	DIMENSÕES
	15X4,5CM - SOFT
	15X6CM - MEDIUM
	15X8,5CM - HARD

DUMBBELL TRIANGLE



Fabricado em Golfoam.

Com tiras de aperto e fechos de segurança.

CORES	DIMENSÕES
	12,5X4,5CM - SOFT
	12,5X6CM - MEDIUM
	12,5X8,5CM - HARD

DUMBBELL SQUARE



Fabricado em Golfoam.

Punho NBR para um maior conforto.

CORES	DIMENSÕES
	12X4,5CM - SOFT
	12X6CM - MEDIUM
	12X8,5CM - HARD

DUMBBELL AXIS



Fabricado em Golfoam.

Punho NBR para um maior conforto.

CORES	DIMENSÕES
	16X4,5CM - SOFT
	16X6CM - MEDIUM
	16X8,5CM - HARD

DUMBBELL HEXAGON



Fabricado em Golfoam.

Punho NBR para um maior conforto.

CORES	DIMENSÕES
	13X4,5CM - SOFT
	13X6CM - MEDIUM
	13X8,5CM - HARD

ARM SHAPER



Fabricado em Golfoam.

Orifícios para os dedos, o que garante uma boa e firme aderência.

CORES	DIMENSÕES
	25X4CM

ARM SHAPER BECO



Fabricado em espuma de polietileno(máxima durabilidade)

Orifícios para os dedos, o que garante uma boa e firme aderência.

CORES	DIMENSÕES
	23CM



DUMBBELL ROUND BECO



Fabricado em espuma de polietileno(máxima durabilidade)

CORES



DIMENSÕES

22X6CM

DUMBBELL OARS



Fabricado em plástico.

CORES



DIMENSÕES

32CM

AQUA HANDS



Fabricado em Retifoam.

CORES



DIMENSÕES

26X14X3CM

GLOVES COMBAT



Fabricado em Golfoam.

CORES



DIMENSÕES

27X16X3CM

GLOVES COMBAT BECO



Fabricado em espuma de polietileno(máxima durabilidade)

CORES



DIMENSÕES

27X16X3CM

GLOVES MEMBRANE



Fabricado em silicone rígido.

Adaptam-se perfeitamente à mão.

CORES



DIMENSÕES

MÉDIA
GRANDE

GLOVES NEOPRENE



Fabricado em neoprene.

Adaptam-se perfeitamente à mão.

CORES



DIMENSÕES

PQUENA
GRANDE



FOOT SHAPER BECO



abricado em espuma de polietileno(máxima durabilidade)

CORES



DIMENSÕES



FOOT SHAPER



Fabricado em Golfoam.

Fecho de ajuste em velcro.

CORES



DIMENSÕES



FOOT SHAPER XL



Fabricado em Golfoam.

Fecho rápido de fácil aplicação.

CORES



DIMENSÕES



LEG SHAPER



Fabricado em Golfoam.

Punho NBR para um maior conforto.

CORES



DIMENSÕES



FOOT SHAPER BASIC



Fabricado em Golfoam.

Fecho rápido de fácil aplicação.

CORES



DIMENSÕES





DUMBBELL VYNIL



Revestido em material sintético.

Utilização dentro e fora de água.

CORES **DIMENSÕES**



12-20CM

PESO

1 KG
2 KG
3 KG
4 KG
5 KG

DUMBBELL VYNIL XL



Revestido em material sintético.

Utilização dentro e fora de água.

CORES **DIMENSÕES**



20CM

PESO

10 KG

SLAM BALL



Com superfície flexível e texturizada, para facilitar o agarre durante as sessões de exercícios

CORES **DIMENSÕES**



TAMANHO ÚNICO

PESO

10 KG

SLAM BALL L



Fabricado em Golfoam.

Punho NBR para um maior conforto.

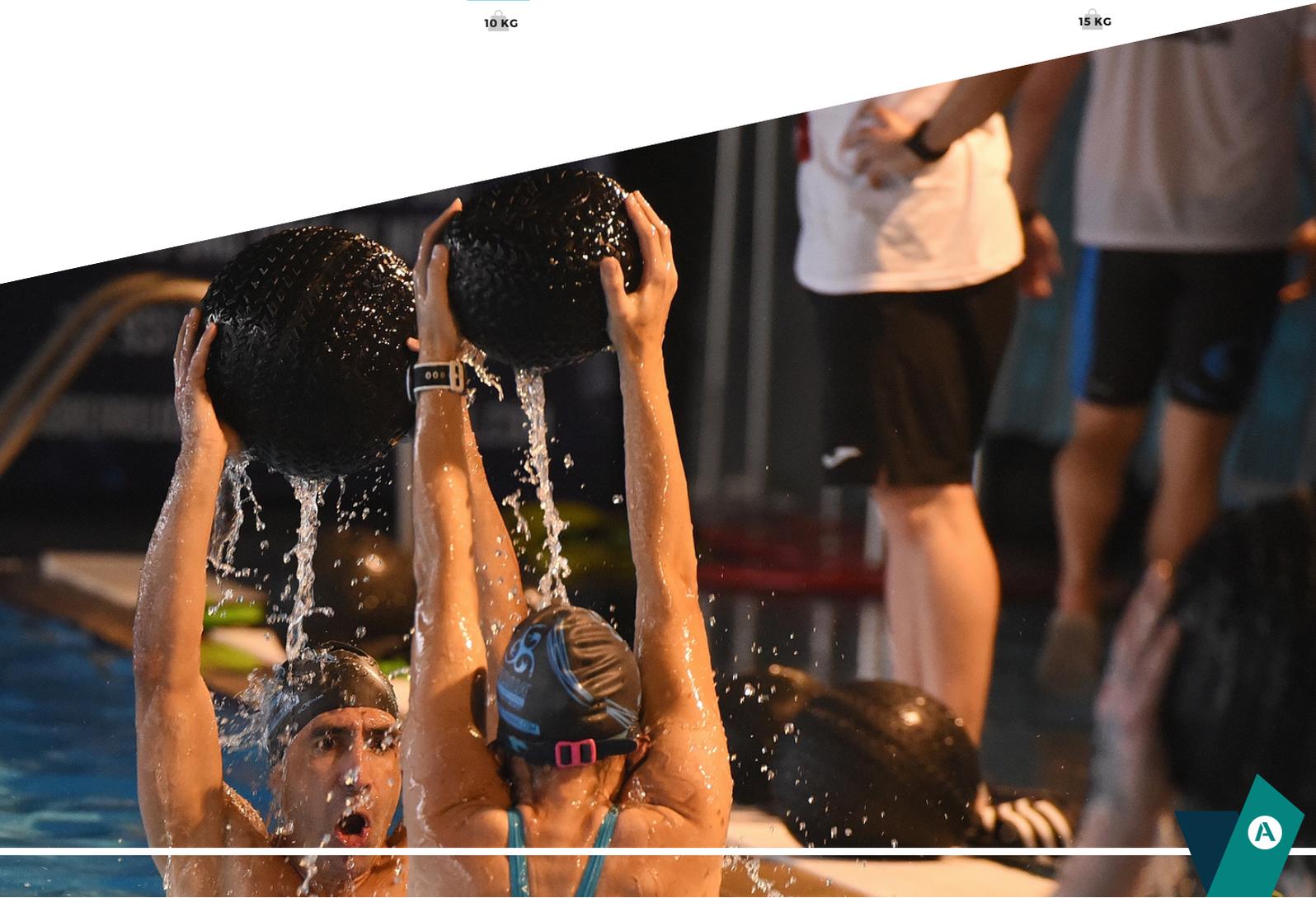
CORES **DIMENSÕES**



TAMANHO ÚNICO

PESO

15 KG





APARELHAGEM FITNESS

Sistema de som auto-suficiente que combina um misturador, amplificador de 70 watts (RMS) e um altifalante.

Reproduz um som claro e natural e permite total independência em qualquer sítio, incluindo instituições de ensino, edifícios públicos, shoppings, encontros, seminários e centros de congressos, entre outros eventos.

O design do painel frontal torna possível adicionar CD, leitores MP3 e USB - ou módulos sem fio UHF e ligação por bluetooth.

Caraterísticas

- Sistema portátil som 70W
- Sound System Pro
- Fonte de Alimentação 100-240V
- Bateria de gaveta 12V 9Ah, com carregador automático integrado
- Autonomia até 8 horas
- Amplificador 70W RMS
- Controlo de volume principal, Treble, Bass e Med.
- Saídas XLR, RCA e Altifalante
- Módulo "Inputs" para Sound System Pro
- 2 Entradas MIC XLR/Jack, 2 entradas RCA e 3 bandas equalizador com controlo de volume para cada entrada
- Leitor USB / SD Card / Gravador com Bluetooth
- Entrada USB e Cartão SD com Bluetooth e comando à distância
- Módulo Pré-Equipado leitor USB/Cartão SD/Gravador/Bluetooth
- Com micro: Módulo Pré-Equipado 2 receptores para Sound System
- Módulo pré-equipado para 2 receptores ou transmissor
- Recetor sem fios UHF 100 frequências/2 vias
- Cinto transmissor UHF 100 frequências
- Microfone cabeça cor de pele - Especial Fitness

EQUIPAMENTOS COMPLEMENTARES



Capa
Aparelhagem



Tripê
Aparelhagem



Micro
Fitness



AQUA
INNOVATION

Website

www.aquainnovation.pt

Email

info@aquainnovation.pt

Contactos

+351 910377821/ +351 911559712
